

Iedereen Aan Boord!

Samen werken aan een veilig sportklimaat!

De doelstelling van dit project: Jeugdtrainers stimuleren om waakzamer te zijn voor signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag, ze correct te interpreteren en gepast te reageren, om zo bij te dragen aan een veilig sportklimaat in Vlaamse sportclubs.

Hoe vaak ervaren jonge Vlaamse sporters seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport vandaag?

Grensoverschrijdend gedrag is niet alleen aanwezig in de bredere samenleving, maar ook in de sportsector. Zo geeft meer dan één op vier jonge Vlaamse sporters aan dat ze minstens één keer iets seksueel grensoverschrijdends hebben meegemaakt in de sportclub. Voorbeelden hiervan zijn ongepaste seksuele opmerkingen of aanrakingen, het verspreiden van naaktbeelden, aanranding en verkrachting. Naast seksueel grensoverschrijdend gedrag, ervaren sporters ook fysiek en psychisch grensoverschrijdend gedrag, zoals pesterijen, scheldpartijen en fysiek geweld. Elke club, elke trainer kan vroeg of laat geconfronteerd worden met een jonge sporter die grensoverschrijdend gedrag ervaart.

Lees het volledige artikel [HIER](#).

En wat zou jij doen?

Iedereen draagt een verantwoordelijkheid om onze sportclubs veilig te houden. Wanneer je niet als pleger of slachtoffer betrokken bent, kan je als omstander toch iets aan de situatie doen. Wanneer je niet ingrijpt of, erger nog, de pleger aanmoedigt of het slachtoffer uitlacht, draag je op een negatieve manier bij en ga je het grensoverschrijdend gedrag verergeren. In tal van getuigenissen van slachtoffers hebben we helaas gehoord dat omstanders niet of verkeerd ingrepen.

Gelukkig zijn er ook tal van manieren waarop trainers een positieve bijdrage kunnen leveren als omstander. En dat is al helemaal zo voor trainers van jonge sporters. Zij hebben een unieke en cruciale positie ten aanzien van jonge sporters en spelen een belangrijke rol in de preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Onderzoek toonde aan dat trainers niet de meest voorkomende plegers zijn, maar wel perfect geplaatst zijn om grensoverschrijdend gedrag op te merken en snel te reageren. Om in kaart te brengen wanneer jeugdtrainers wel of niet ingrijpen in een situatie van seksueel grensoverschrijdend gedrag werd een online bevraging “#Enwatzoujijdoen?” georganiseerd waaraan 1422 Vlaamse trainers deelnamen.

De resultaten van deze bevraging toonden aan dat het omstandersgedrag van jeugdtrainers verhoogd kan worden door in te werken op:

- **het verhogen van positieve gevoelens van jeugdtrainers:** wanneer een trainer zich vastberaden voelt, is hij/zij meer geneigd om op te treden als positieve omstander.
- **het gedeeld groepslidmaatschap:** wanneer een trainer inschat dat zijn/haar collega-trainers zullen optreden, is hij/zij meer geneigd op te treden als positieve omstander.
- **de aanvaarding van omstandersgedrag door de omgeving:** wanneer trainers verwachten dat omstandersgedrag goedgekeurd zal worden door collega-trainers of door het clubbestuur, dan zal de trainer zelf ook meer geneigd zijn om positief omstandersgedrag te stellen.

Wil je hier meer over weten? Klik dan [HIER](#).

Workshop Iedereen Aan Boord!

Op basis van de informatie verkregen uit de online bevraging “#Enwatzoujijdoen?” en bestaande tools, werd de workshop “Iedereen Aan Boord!” ontwikkeld. De workshop focust op het herkennen van signalen of situaties van seksueel grensoverschrijdend gedrag en hoe trainers correct kunnen reageren als positieve omstander.

De workshop bestaat uit **drie sessies**:

- **Sessie 1** gaat in op hoe seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt gedefinieerd, wat het voor trainers betekent en welke impact het kan hebben op de sporter.
- **Sessie 2** focust op overtuigingen en attitudes ten aanzien van seksueel grensoverschrijdend gedrag en van positief omstandersgedrag. In deze sessie leren trainers hoe ze goed kunnen reageren wanneer ze zelf seksueel grensoverschrijdend gedrag opmerken of iemand hen iets komt vertellen.
- **Sessie 3** besteedt aandacht aan het fenomeen *grooming*, dat is het voorbereidingsproces dat soms aan seksueel misbruik voorafgaat. Ook leren trainers hoe ze gepast kunnen reageren bij situaties van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Ons onderzoek toonde aan dat, na het volgen van de Iedereen Aan Boord workshop jeugdtrainers:

- meer vertrouwen hebben om op te treden als een positieve omstander;
- zich meer vastberaden en comfortabel voelen om op te treden als een positieve omstander;
- het belangrijk vinden om op te treden als een positieve omstander;
- overtuigd zijn dat, wanneer ze ingrijpen als positieve omstander, dit de situatie zal verbeteren.

Wil je zelf aan de slag rond dit thema?

[HIER](#) vind je een uitgeschreven handleiding van de workshop Iedereen Aan Boord of neem contact op met ons via iedereenaanboord@thomasmore.be. Je kan de workshop ook aanvragen via het Centrum Ethiek in de Sport (vorming@ethischsporten.be).